

怒りを味方につける9つの習慣

製造業の現場では、納期や品質、人間関係など、日々多くのストレスや怒りに直面されていることがあります。しかし、その「怒り」を単なる感情の爆発や消耗で終わらせていませんか？
本講演会では、激しい競争の最前線取材し続けてきたスポーツジャーナリストの瀬戸口仁氏を講師にお招きし、トップアスリートたちが実践する「怒り」を集中力やモチベーション、そして成果に変える具体的な習慣を学びます。ぜひこの機会にご聴講ください！

講師 スポーツジャーナリスト

せとぐち ひとし
瀬戸口 仁 氏

◆プロフィール◆

スポーツ新聞社でプロ野球を 11 年間取材、米ニューヨークでメジャーリーグを始めとした多くのアスリートを 13 年間取材。
35 年以上のジャーナリスト経験をもとにした多くのテーマで、講演、セミナー、研修を全国で行っている。



日 時 2026年 **2月6日** (金)

14時30分～16時※14時受付開始

会 場 小牧商工会議所会館 4階 大会議室

※商工会議所周辺には駐車場がありますが、
台数には限りがあります

定 員 40名 ※定員に達し次第、募集を締切ます

申 込 FAX (0568-76-2581)・右記 QR コードより申し込みください



-----< 切 り 取 り 不 要 >-----

講演会『怒りを味方に付ける9つの習慣』参加申込書

年 月 日

事業所名			
所在地			
電話番号	メールアドレス	@	
フリガナ		フリガナ	
参加者名		参加者名	

※ご提供いただいた個人情報は、上記講習会及び当所事業のみに使用し、第三者に提供することはありません

問合せ 小牧商工会議所 中小企業相談所 岩井 tel.0568-72-1111